

Auf Erfolgskurs

Kleidung und Ausstrahlung beeinflussen den Erfolg.

„Wie wir auf andere wirken, können wir selbst beeinflussen“, sind sich Modedesignerin Christina Claussen aus Karben und Coach Manuela Schmid aus Friedberg sicher. Daher bieten die Unternehmerinnen seit 2020 sowohl Workshops und Coachings als auch Vorträge an, die sich um das Thema „Charismatische nonverbale Kommunikation“ drehen. „Wir kommunizieren nicht nur mit Worten, sondern auch über unser Äußeres und über unser Auftreten“, erläutert Claussen die Idee, die hinter den drei Angeboten steckt. „Machen wir das bewusst oder eher zufällig? Auf jeden Fall teilen wir viel über uns auf diesem Weg mit. Die feinen Stimuli nimmt unser Gegenüber schon aus der Entfernung wahr.“

Kennengelernt hatten sich die zwei Expertinnen im September 2017 beim Arbeitskreis Unternehmerinnen (AKU) der IHK Gießen-Friedberg. Über Jahre hinweg entstand schließlich ihr gemeinsames Projekt: das „1:2 Coaching“. „Bis dahin arbeiteten wir schon seit vielen Jahren erfolgreich in unseren jeweiligen Branchen. Christina als Modedesignerin und ich als Coach“, erzählt Schmid. „Schon während unseres ersten Gesprächs merkten wir, dass sich unsere Kenntnisse optimal ergänzen. Wir wollten, dass dies auch anderen von Wert sein sollte. Und so entstand schließlich das Konzept 1:2. In dieser Form ist es bisher auf dem Markt einmalig.“

Erfolg hat etwas mit Stil zu tun

Ob als kleine Gruppe oder individuell, Claussen unterstützt die Teilnehmer im 1:2

Workshop darin, den eigenen, zu seiner Person passenden Stil zu entwickeln, angelehnt an die aktuellen Modetrends, Farben und Dresscodes. Dabei geht es nicht nur um die typgerechten Farben und Stoffe, sondern auch darum, was Outfit und dessen Qualität und Aktualität über die



Foto: Marco Seiboth

Persönlichkeit aussagen. „Stil kann man nicht einfach kaufen. Daher erläutere ich bei den Veranstaltungen, was es bei der Stilfindung alles zu beachten gilt“, sagt sie. „Oft bleiben Menschen unter dem, was sie darstellen könnten.“

Ergänzt wird Claussens Stilberatung von Schmid's Einblicken in die menschliche Psyche. Die Expertin für Persönlichkeitsentwicklung erläutert, welche Signale über die Körpersprache ausgesendet werden und wie

das persönliche Umfeld diese versteht. „Erfolgreiche Menschen kommunizieren nonverbal selbstbewusst und sind empathisch. Und das trainieren wir.“ Daher behandelt der 1:2 Workshop auch die innere Haltung und den Selbstwert. ■



Foto: Siko Fotomomente

Christina Claussen (links) und Manuela Schmid verhelfen ihren Teilnehmern zur erfolgreichen Außenwirkung: stilgerecht und motional souverän.

ONLINE

1zu2coaching.com